



## Séjour Milieu Marin et Voile

Programme 5 Jours – Ville de Ris Orangis	
2 Classes 60 élèves	Classe
13/03	<b>Voyage aller en car</b>
	<i>Pique-nique fourni par les familles</i>
	Installation sur le centre et découverte des lieux
	<i>Veillée organisée par les animateurs CAP MONDE</i>
14/03	<b>Laisse de Mer</b>
	<i>Sur la plage du Pouldu</i>
	<i>Repas sur le centre</i>
15/03	<b>Voile 1</b>
	<i>Sur la Base Nautique du Pouldu</i>
	<b>Journée excursion</b>
15/03	<b>Visite de la Maison des Mégalithes de Carnac</b>
	<i>Visite guidée + sentier découverte + vidéo explicative</i>
	<i>Pique-Nique fourni par le centre</i>
16/03	<b>Visite guidée de la Cité de la Voile Éric Tabarly</b>
	<i>A Lorient</i>
	<b>Découverte de l'estran - Pêche à pied</b>
16/03	<i>Sur la base nautique du Pouldu</i>
	<i>Repas sur le centre</i>
	<b>Voile 2</b>
17/03	<i>Sur la Base Nautique du Pouldu</i>
	Rangement/Préparatifs au départ
	Départ après le petit-déjeuner
17/03	<b>Voyage retour en car</b>
	<i>Pique-nique fourni par le centre</i>
	<b>Arrivée sur votre école dans l'après-midi</b>

*Ceci est un avant programme qui pourra être modifié en fonction des disponibilités des intervenants et des conditions météorologiques*

## Séjour Milieu Marin et Voile

Séjour 5 Jours – 4 Nuits

13/03 au 17/03/2023

Ville de Ris Orangis

2 Classes – 50 élèves



### ACTIVITÉ VOILE – 2 séances par classe

#### Voile

Lieu : à la Base Nautique du Pouldu, à 850m du centre

Durée : Séances de 2h30

Bateaux : Catamaran New Cat 12

Encadrement : 1 moniteur Brevet d'État pour 12 enfants

Découvrir le milieu marin, les phénomènes météo, l'état de la mer, la côte et ses dangers.

Connaître les différents bateaux, la glisse, la propulsion à la voile.

Être sensible aux risques liés à la pratique, la sécurité à terre et sur l'eau, l'entraide et la solidarité.

Respecter le milieu naturel, l'autre, le matériel.

Progresser vers une autonomie de pratique dans un contexte rassurant.

Matériel à prévoir : Un sac à dos avec un vieux short/pantalon de protection et des affaires de rechange, une 2eme paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau (vieilles baskets ou chaussons néoprène) dans un sac plastique, coupe-vent, casquette, crème solaire, eau et une serviette de bain.

Combinaisons et gilets de sauvetage prêtés sur place.

**Pour l'activité VOILE, les enfants doivent être détenteur d'un "test anti-panique" avec gilet ou le test « Savoir-nager » Ce test doit être passé en piscine avant le séjour.**



### LE MILIEU MARIN

#### Atelier « Découverte de l'estran - Pêche à pied »

Lieu : En bord de mer puis en classe

Durée : 2h de pêche à pied + retour en classe pour observation

Encadrement : 1 intervenant Milieu Marin

Bien équipés, les enfants partiront à la découverte de l'estran, de ce milieu naturel et de ses habitants. Puis l'après-midi, retour en classe sur l'observations des différentes espèces ramassées le matin. Séances d'observation, dessins et croquis des différentes espèces. Étude de la chaîne alimentaire du milieu marin.

Objectifs de l'activité :

- Découvrir le cycle des marées, les différents modes de pêche, le respect du milieu marin
- Observer la faune et la flore depuis l'estran, visible à marée basse
- Classifier des espèces
- Faire des croquis des animaux remarquables
- Être sensibiliser aux différentes pollutions et déchets.

Moyens pédagogiques : Seaux, Épuisettes, loupes, crayons, dessins.



## Atelier « Laisse de Mer »

Lieu : En bord de mer

Durée : 2h d'atelier

Encadrement : 1 intervenant Milieu Marin

### Objectifs de l'activité :

- Rechercher, récolter et trier les éléments de la laisse de mer
- Découverte de la complexité et de la fragilité de ce milieu naturel méconnu
- Récolter des déchets laissés par l'homme ou déposés par la mer sur la plage
- Interrogation sur leur provenance et éducation à la citoyenneté et à la préservation de l'environnement



Moyens pédagogiques : Seaux, déchets de la plage, végétaux récupérés.

***Pour les activités milieux marins, une tenue complète (Bottes, pantalon de pluie, manteau de pluie et affaires de rechange) à prévoir***

## VISITES - EXCURSIONS

### • Cité de la Voile Éric Tabarly

Lieu : à Lorient (28kms)

Durée : Visite guidée de 1h30 et visite libre du site

Encadrement : 1 guide-animateur du site par classe

Venez tester votre sens marin à la Cité de la Voile ! Grâce aux modules interactifs et collaboratifs dans le parcours de visite, les guides-animateurs font vivre aux élèves l'expérience de la navigation en mer sous toutes ses formes : les sensations, les défis techniques et humains ainsi que la vie à bord des voiliers de course au large.



### UNE VISITE EN 7 ESCALES

Partez à la découverte de la voile et de la course au large !

Ouvrez grand les yeux, l'aventure océanique vous attend ici à Lorient à travers un espace muséographique ludique et dynamique avec films, manipulations, simulateur de navigation, cinéma 4D... Une découverte inédite de la navigation à voile dans le sillage d'Éric Tabarly, marin hors normes, précurseur passionné et grand concepteur

### • Visite guidée de la Maison des Mégalithes

Lieu : à Carnac (45km)

Durée : 1h de visite guidée et temps libre – expositions et vidéos

Encadrement : 1 guide-animateur du site par classe

Parcourez le plus grand ensemble mégalithe de ce type au monde, haut-lieu de la préhistoire européenne.

Découvrez des temps néolithiques, du début de la période de la vie sédentaire.

Accéder à la maison des Mégalithes et découvrez un espace adapté à tous.

